

年末年始のToDoシート

2019年の振り返り

項目	優先度	実施予定日	実施check	所感
目標の振り返り				何ができて何ができなかった？なぜ？
モノを捨てる				今年使わなかったものを捨て、いらぬデータも消す
楽しかったこと				・ ・ ・
できるようになったこと				・ ・ ・
良かったものとの再開				心に響いたものをもう一回味わう

2020年に向けて！

項目	優先度	実施予定日	実施日	所感
人生の目標				自分の価値観は？夢は？好きなことは？楽しいことは？
1年の目標				中期計画も踏まえて今年の目標、テーマ
年度末までの目標				今年度やり残したことは？信念のスタートダッシュは？
目標を宣言して、掲示				誰に宣言する？目に見えるようにした？
目標に向けた最初の行動				まずなにをやる？